

Present



Bodywork

# Touch



**ES GEHT UM BERÜHRUNG  
ES GEHT UM DICH**

**Present Touch** ist eine Form der Körperarbeit, einfach, pur, direkt, wahrhaftig, von Mensch zu Mensch.

Der Mittelpunkt dieser Behandlung ist die präsente Berührung Deines physischen Körpers, ohne Schema, ohne starrem Konzept, ohne festgelegten Ablauf, ohne Ziel und ohne Ablenkung vom Wesentlichen.

Denn es geht um Dich, um Deine aktuellen Bedürfnisse. Und die sind nicht in jedem Moment gleich. Selbst innerhalb einer Behandlung können und dürfen sie sich verändern.

Das heisst, Du bist eingeladen auch während der Session mit Dir und mit mir in Kontakt zu sein. Musst Du aber nicht. Du musst gar nichts.

- Du musst nicht entspannen
- Du musst Dich nicht hingeben
- Du musst Dich nicht ausziehen
- Du musst nicht Deine Augen schliessen
- Du musst noch nicht einmal geniessen

Aber Du kannst.

**Du darfst einfach sein, so wie Du gerade bist.  
Es gibt für Dich wirklich nichts zu tun.**

Die Behandlung des physischen Körpers kann auch in die Tiefe gehen. Vielleicht wirst Du auf emotionaler und/oder mentaler Ebene Berührung erfahren, Spannungen und Blockaden können sich lösen, Entladung kann passieren, was sich durch Seufzen, Weinen, Lachen, Zittern, Zucken, etc. zeigen kann.

Auch das ist Willkommen. Alles ist Willkommen

## Du bist Willkommen

### Ablauf der Behandlung

In einem Gespräch werden wir vorab gemeinsam einige Details vorläufig festlegen.

- Musik ja/nein/Deine/meine/welche
- Öl keins/wenig/viel/aromatisiert (naturreines Mandelöl)
- bekleidet/teilbekleidet/unbekleidet
- Massageliege, -stuhl, Boden, sonstiges
- Körpervorlieben und gesperrte Zonen (Intimzonen werden von mir grundsätzlich nicht behandelt)
- Dauer, grober Ablauf und Intensität der Behandlung etc.

Während der Session darf Dein Körper sich umlegen und sich bewegen, wie er es braucht. Auch Toilettengänge oder kurze Pausen sind natürlich jederzeit möglich.

### Für wen ist diese Behandlung geeignet

Da der Ablauf, die Dauer und die Intensität der Behandlung flexibel ist, wirklich für fast jeden. Das besprechen wir am besten persönlich.

### Eine Bitte

Viele Menschen wünschen sich eine Massage, haben Verspannungen und/oder das Bedürfnis nach Berührung und trauen sich aus den unterschiedlichsten Beweggründen nicht zu einer Behandlung.

Sollte es Dir so ergehen, so möchte ich Dich wirklich von Herzen bitten mit mir in Kontakt zu treten. Lass uns gemeinsam schauen, welchen Weg wir finden.

**Berührungen sind essenziell für uns Menschen**

## Hintergrund meiner Arbeit

Der Name Present Touch (eng. präsente Berührung) ist entstanden, um die Essenz meiner Arbeit zu beschreiben. Denn nach mehrjähriger Massagepraxis und Ausbildungen in verschiedenen Massagetechniken ist mir eines bewusst geworden, das wesentliche jeglicher Technik und äusseren Form ist die präsente Berührung von Mensch zu Mensch. Und auch hinter den meisten Kundenwünschen steckt oft, bewusst oder unbewusst, nur das einfache Bedürfnis nach körperlicher Berührung, nach körperlichem Kontakt.

Die Form oder Technik ist dabei oft zweitrangig, manchmal sogar störend, und oft nur Mittel zum Zweck.

### Der Mensch braucht Berührungen

Neben den verschiedenen Botenstoffen und Hormonen, die bei Berührungen ausgeschüttet werden und die unser Körper braucht, um wichtige Körperfunktionen aufrecht zu erhalten, sind Berührungen genauso wichtig für unsere Psyche. Körper und Psyche hängen eng zusammen und bedingen sich gegenseitig.

### Fehlende Berührungen machen krank, auf allen Ebenen

**Preise** 1 € pro Minute  
+ eventuelle Raum und/oder Anfahrtskosten

Terminvereinbarung bitte persönlich,  
per Anruf oder Whatsapp

**Tanja Brauweiler**

**0049 176 739 832 43**

*Ich freu mich auf Dich*

